

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МАДОУ ЦРР д/с № 133
 Ю.Н. Найкувене
 Приказом № 124/11 от 24.08.2011



Примерный режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего	Первая младшая группа
	возраста 1,5 -2 г.	2-3 г
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.15	7.00–8.15
Утренняя гимнастика	8.15–8.20	8.15–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.30	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10	12.10-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50–16.00	15.50–16.00
	16.10–16.20	16.10–16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, игры.	18.00-18.30	18.00-18.30
Уход домой.	до 19.00	до 19.00

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет	Разновозрастная группа ЗПР	Логопедическая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30	8.00–8.25	8.00–8.25
Утренняя гимнастика	8.15–8.25	8.20–8.30	8.25–8.35	8.30–8.40	8.25–8.35	8.25–8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40- 9.00	8.35-8.55	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00		8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.40- 9.50	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.20	10.00-11.25	10.10-11.35	10.50-12.00	10.10-11.35	10.10-11.35
Возвращение с прогулки.	11.20-11.45	11.25-11.50	11.35-12.00	12.00-12.20	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, доп. услуги	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	16.00-17.35	16.10-17.35	16.20-17.35	16.20-17.35	16.20-17.15	16.20-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00	17.15-17.45	17.15-17.45
Самостоятельная деятельность, игры.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	17.45-18.00	17.45-18.00
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00		